



CAFE DE PADRES

**APARTA LAS FECHAS
OCTUBRE 10,17,24 Y 31**

ALAMEDA COUNTY BEHAVIORAL HEALTH EN COLABORACIÓN
CON EL CENTRO DE EDUCACIÓN Y RECURSOS PARA LA
FAMILIA(FERC) TE INVITAN A PARTICIPAR EN UN CAFÉ
VIRTUAL DESIGNADO PARA PADRES/CUIDADORES

“RECONOCIENDO MI RESILIENCIA”

Horario es de 10 am a 12 pm (aprox.)

[Hacer clic, aquí para registrarse](#) o usar
lector de código QR:



MEETING ID: 884 5604 7055

PASSCODE: 021239

PARA MAS INFORMACIÓN:

510 228-7355

msolorio@mhaac.org

**Este es un espacio
donde puedes escuchar
y ser escuchado**

**Aprende sobre los 5
factores de protección
que fortalecen a la
familia**

Recuperando mi Resiliencia

***Estado de animo Inseguro**

***Estado de animo Irritado**

***Estado de animo con
seguridad y confianza**

***Cuidando de mi miso**

**Llega preparada/o para
recibir y compartir
recursos de tu propia
experiencia**

**¡Llega preparada/o con
tu tacita de café a este
Café de Padres
virtual!Acompananos los
Martes**

**Octubre 10,17,24 y 31
de 10 am a 12 pm (aprox.)**

