CAFE DE PADRES

APARTA LAS FECHAS:
NOVIEMBRE 28 I DICIEMBRE 5 Y 12

ALAMEDA COUNTY BEHAVIORAL HEALTH EN COLABORACION CON EL CENTRO DE EDUCACION Y RECURSOS PARA LA FAMILIA (FERC) TE INVITA A PARTICIPAR EN UN CAFE VIRTUAL DESIGNADO PARA PADRES/CUIDADORES

TIEMPO DE RISAS, SONRISAS Y DIVERSION

EL HORARIO ES DE 10 AM A 12:30PM (APROX)
HACER CLIC, AQUI O USAR EL LECTOR DE CODIGO QR:

MEETING ID: 884 8254 1614
PASSCODE: 434157
PARA MAS INFORMARION:
(510) 228-7355
SERRANO@MHAAC.ORG

FERC FAMILY EDUCATION AND RESOURCE CENTER

mentalhealth ASSOCIATION OF ALAMEDA COUNTY

alameda county behavioral health MENTAL HEALTH & SUBSTANCE USE SERVICES

ESTE ES UN ESPACIO DONDE PUEDES ESCUCHAR Y SER ESCUCHADO

APRENDE DE LOS 5 FACTORES QUE FORTALECEN A LA FAMILIA

-REIR Y GOZAR
-DIVERSION Y BAILAR
-CANTAR Y VIVIR

LLEGA PREPARADA/O CON TU TACITA DE CAFE A ESTE CAFE DE PADRES VIRTUAL! TAMBIEN PARA RECIBIR Y COMPARTIR DE TU PROPIA EXPERIENCIA!